

# entscheiden.

DAS MAGAZIN ZUR ORGAN- UND GEWEBESPENDE

## Peter Kloeppel

Im Gespräch zum  
Thema Organspende

### PATIENTEN- VERFÜGUNG

Der Wille des  
Patienten ist das  
Wichtigste

### ORGAN IM FOKUS

Das Herz

### UNUMKEHRBAR

Die Bedeutung  
des Hirntods





## Petra Grimm-Benne

Ministerin für Arbeit, Soziales und Integration

Liebe Patientinnen und Patienten,

Organspende rettet Leben! Spenderorgane haben im vergangenen Jahr in Deutschland mehr als 3.000 Menschen das Leben gerettet. Doch noch immer stehen Tausende auf den Wartelisten.

Ich wünsche mir, dass die Organspende gestärkt wird. Dazu ist gezielte Aufklärung rund um dieses Thema wichtig. Dieses Heft trägt dazu bei. Machen Sie sich mit dem Thema vertraut! Informieren Sie sich. Reden Sie mit Ihren Angehörigen und gerne auch mit Ihrem Arzt und legen Sie fest, ob Sie im Fall der Fälle als Spender oder Spenderin zur Verfügung stehen würden.

Organspendeausweise sind kostenlos bei Krankenkassen, zum Teil auch in Arztpraxen und Apotheken erhältlich. Sie können aber auch aus dem Internet heruntergeladen werden, beispiels-

weise auf der Seite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.

So ein Ausweis dokumentiert Ihre persönliche Entscheidung. Er nimmt Ihren Angehörigen die Last ab, gegebenenfalls für Sie entscheiden zu müssen. Ich habe meinen Organspendeausweis immer bei mir und hoffe, dass sich viele Menschen so entscheiden wie ich.

Petra Grimm-Benne



# 28

Eine höchst persönliche  
Entscheidung

# Inhalt

## Was denken Sie?

Wir haben Menschen auf der Straße gefragt, welche Gedanken sie zur Patientenverfügung haben. **6**

## Unumkehrbar

Dr. Gabriele Wöbker spricht mit uns über das Thema Hirntod. **8**

## Organspende bewegt

Drei Menschen berichten, welche Verbindungen sie zur Organspende haben. **15**

## Anwältin der Patienten

Als Transplantationsbeauftragte organisiert Dr. Nancy Lützkendorf die Prozesse rund um die Organspende in ihrem Krankenhaus. **18**

## Informationskarte Verfügungen

Wozu sie da ist und wie Sie sie ausfüllen. **22**

## Das Herz

Es ist der beeindruckendste Muskel. Wir zeigen, warum das Herz so wichtig ist. **24**

## Interview: Peter Klooppel

Der Moderator und Journalist im Gespräch über eine „höchst persönliche Entscheidung“. **28**

## Der Wille des Patienten

Dr. Geraldine de Heer erklärt, wie wichtig eine Patientenverfügung auf der Intensivstation ist. **30**

## Comic

**34**



8

Unumkehrbar:  
Interview mit Dr. Gabriele Wöbker  
über den Hirntod

18

Wie sieht der Arbeitsalltag  
von Transplantationsbeauftragten  
im Krankenhaus aus?



22

Informationskarte  
Verfügungen



30

Dr. Geraldine de Heer im Gespräch  
über die Patientenverfügung

# Was denken Sie?

Wie stehen Menschen zu dem Thema Patientenverfügung? Wer hat eine, wer nicht? Wir haben nachgefragt und Passanten in Köln um ihre Meinung gebeten.

## Dennis 26 Jahre

Ich finde es wichtig, dass der freie Wille einer Person respektiert wird, auch wenn diese durch Krankheit oder Unfall nicht die Möglichkeit hat, sich selbst zu äußern. Wenn es also der freie Wille einer Person ist, finde ich, dass nichts gegen eine Patientenverfügung spricht. Ich selbst habe noch keine Patientenverfügung, aber ich würde dies tun, wenn ich mich dazu in der Lage sehe, mich mit diesem Thema einmal intensiver auseinanderzusetzen.



## Gabriela 49 Jahre

Ich komme aus der Schweiz und dort ist dieses Thema sehr präsent. Aus diesem Grund habe ich auch schon lange eine Patientenverfügung, weil es buchstäblich in jeder Zeitung stand, wie sinnvoll so was ist. Ich habe mir dabei auch keine großen Fragen gestellt. Wenn es für mich einmal so weit ist, habe ich zum Beispiel nichts dagegen, wenn meine Organe gespendet werden. Hauptsache, es ist alles geregelt und meine Verwandten müssen diese schwere Entscheidung nicht für mich fällen.





### Tochter Arma 38 Jahre (rechts)

Ich habe keine Patientenverfügung, möchte das Thema aber unbedingt bald angehen. Dadurch, dass mein Mann im Krankenhaus arbeitet, weiß ich, was alles schiefgehen kann und was mit einem gemacht werden kann, wenn man sich nicht vorab festgelegt hat. Angst, eine Entscheidung zu treffen, habe ich nicht. Ich möchte nur alles möglichst wasserdicht haben. Auch für meine Mama wünsche ich mir, dass sie für sich festlegt, was sie möchte und was mit ihr passieren soll.

### Mutter Arma 71 Jahre (links)

Ich bin eine Rentnerin, was bedeutet, dass ich mir so schnell wie möglich Gedanken zu dem Thema machen sollte, da mit dem Alter Verschiedenes auf einen zukommen kann. Die Patientenverfügung ist eine gute Möglichkeit, die uns angeboten wird.

### Nicci 33 Jahre

Mit dem Thema Patientenverfügung habe ich mich zum ersten Mal wegen meiner Großeltern beschäftigt. Als sie in ein Alter kamen, in dem Krankheiten oder Stürze schnell ernste Folgen haben können, habe ich mich natürlich gefragt, was wäre, wenn?! Ich habe mich zwar noch nicht um eine eigene Patientenverfügung gekümmert, aber ich werde dies definitiv noch tun, sobald ich das Gefühl habe, dass die Zeit dafür reif ist. Ich bin noch jung und denke ehrlich gesagt nicht daran, dass mir etwas passieren könnte. Das ist natürlich etwas naiv, aber so ist es nun mal.



### Jannik 26 Jahre

Zu meiner Patientenverfügung kam ich, da meine Oma fast zehn oder elf Jahre bettlägerig war und selbst keine unterschrieben hatte. Im letzten Moment wurden ihre Geräte doch nicht abgestellt. Ihr Mann hatte sich dazu entschieden, obwohl sie bereits aufgehört hatte zu essen. Ihr Leben wurde so künstlich aufrechterhalten. Daraufhin habe ich eine Patientenverfügung für mich verfasst und mich bewusst gegen die Klausel entschieden, die alles Festgelegte wieder aufheben kann. Meine Patientenverfügung soll nicht verändert werden und so auch im Ernstfall gelten.



---

**Dr. Gabriele Wöbker** ist  
Direktorin der Klinik für  
Intensivmedizin am Helios  
Universitätsklinikum Wup-  
pertal.





---

# Un um kehr bar

Hirntod ist ein Thema, das Ängste und Zweifel auslösen kann, insbesondere auch im Zusammenhang mit Organspende. Wir haben **Dr. Gabriele Wöbker** besucht, die als Intensivmedizinerin Hirntoddiagnostiken durchführt. Sie hat uns die medizinischen Hintergründe erklärt und aus ihrer Erfahrung mit Angehörigen berichtet.

---

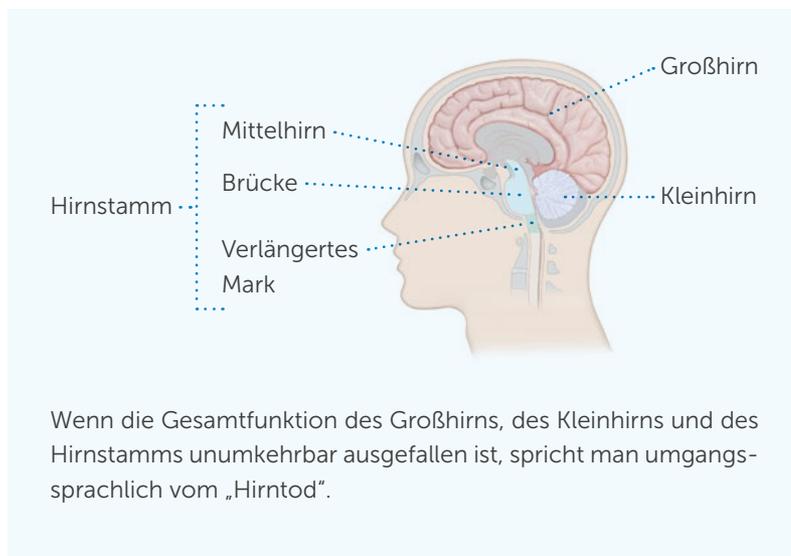


**D**r. Gabriele Wöbker ist Fachärztin für Anästhesie, Neurologie und Neurochirurgie und kam bereits als junge Assistenzärztin am Universitätsklinikum Aachen in Kontakt mit dem Thema Hirntod. Von 1992 bis 2006 leitete sie in Düsseldorf die neurochirurgische Intensivstation und hatte dort vielfach mit Patientinnen und Patienten mit schweren Hirnschädigungen zu tun. Seit 2006 ist sie nun in Wuppertal. Eine ihrer Aufgaben hier ist es, den Hirntod zu diagnostizieren. Jährlich finden am Helios Universitätsklinikum Wuppertal ca. 15 bis 20 Hirntoddiagnostiken statt.

### Was bedeutet „Hirntod“?

„Hirntod‘ ist eigentlich nicht der richtige Begriff. Medizinisch heißt es ‚unumkehrbarer‘ oder auch ‚irreversibler Hirnfunktionsausfall (IHA)‘“, erklärt Wöbker. Die Formulierung zeigt bereits, worum es geht: den Ausfall der Funktionen des gesamten Gehirns – das heißt des Großhirns, des Kleinhirns und des Hirnstamms – und zwar endgültig.

„Sie können sich in dem Zusammenhang den Kopf vorstellen wie einen Fußball: Darin ist eine gewisse Menge Platz. Wenn der Druck zu hoch wird, entweicht Luft über das Ventil. Wenn im Kopf der Druck steigt, wird das Gehirn in Richtung des einzigen ‚Ventils‘ gedrückt, das wir haben, nämlich die knöcherne Öffnung an der Schädelunterseite (‚Hinterhauptsloch‘). An dieser Stelle steht das Gehirn mit dem Rückenmark in Verbindung. Als Reaktion des Körpers steigt der Blutdruck“, erläutert Wöbker.



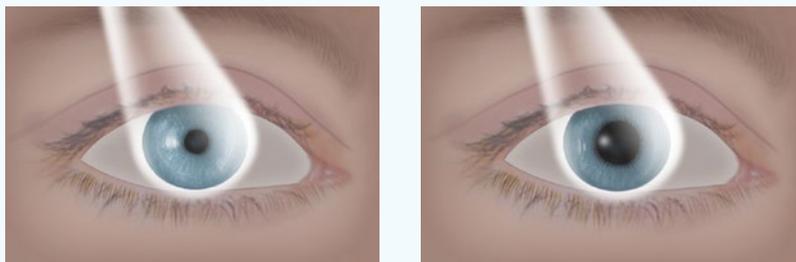
Eine Erhöhung des Schädelinnendrucks kann beispielsweise aufgrund einer Hirnblutung oder einer Entzündung entstehen. Als Folge nimmt das Volumen der Hirnmasse im Schädel zu, das Gehirn wird nicht mehr ausreichend durchblutet. Die Sauerstoffversorgung ist ungenügend und als weitere Folge kommt es zu einer zunehmenden Schwellung der Hirnzellen. Die geschlossene Schädelkapsel kann dem Druck nicht nachgeben, das Gehirngewebe wird in Richtung des Hinterhauptlochs gedrückt und dort „eingeklemmt“. Um dies zu verhindern, versucht man, den Hirndruck durch Medikamente oder eine Öffnung des Schädels zu senken. In manchen Fällen steigt der Hirndruck jedoch weiter an – so weit, dass das Gehirn gar nicht mehr durchblutet wird. Trotz künstlicher Beatmung und intensivmedizinischer Maßnahmen kann es dazu kommen, dass die entstandene Schädigung des Gehirns nicht mehr rückgängig gemacht werden kann. In solchen Situationen kann es zu einer Hirntodsymptomatik kommen.

### Vorgehen zur Diagnostik genau festgelegt

„Ein erstes Zeichen für diesen Verlauf ist, dass Hirnnerven irreversibel geschädigt werden und die von ihnen vermittelten Reflexe ausfallen. Dann reagieren beispielsweise die Pupillen nicht mehr auf Licht und die Augen schließen sich nicht mehr bei einer Berührung der Netzhaut“, erklärt Wöbker. In der Klinik steht dieser Test immer am Ende einer Behandlungskette. „Wenn der Neurochirurg und der Neurologe dem steigenden Hirndruck nichts mehr entgegenzusetzen können und sich Anzeichen für den Ausfall des Gehirns zeigen, werden meine Kollegen und ich hinzugezogen, um das zu prüfen, sprich, um eine Hirntoddiagnostik durchzuführen.“

Wie diese Diagnostik stattfindet, ist in der Richtlinie der Bundesärztekammer zur Feststellung des Todes genau festgeschrieben. Das Verfahren findet in drei Schritten statt: Zunächst wird überprüft, ob die Voraussetzungen für die Feststellung des Hirntods vorliegen, danach wird geprüft, ob die klinischen Symptome des Ausfalls der gesamten Hirnfunktionen vollständig vorliegen. Schließlich wird die Unumkehrbarkeit dieser Ausfälle überprüft. Diese Untersuchungen müssen von zwei Fachärztinnen oder Fachärzten unabhängig voneinander durchgeführt und genau protokolliert werden. Beide müssen mehrjährige Erfahrung in der Intensivbehandlung von Patientinnen und Patienten mit schweren Hirnschädigungen haben und mindestens einer von ihnen muss Facharzt für Neurologie oder Neurochirurgie sein.

### Prüfung des Pupillen-Reflexes



Bei intaktem Reflex verengt sich die Pupille bei Lichteinfall (links), bei Ausfall der Hirnfunktionen bleibt sie starr und mittelgroß (rechts).

## Diagnostik des unumkehrbaren Ausfalls der gesamten Hirnfunktionen (Hirntod-Diagnostik) ab Beginn des dritten Lebensjahres

### I. Prüfung der Voraussetzungen

- Vorliegen einer schweren Hirnschädigung
- Keine anderen Ursachen der Ausfallsymptome des Gehirns

### II. Feststellung der klinischen Symptome des Ausfalls der gesamten Hirnfunktionen

- Prüfung auf Vorliegen eines tiefen Komas (tiefe Bewusstlosigkeit)
- Prüfung des Ausfalls der Hirnstamm-Reflexe
- Prüfung des Ausfalls der Spontan-Atmung

### III. Nachweis der Unumkehrbarkeit des Ausfalls der gesamten Hirnfunktionen

Hierzu werden je nach Art der Hirnschädigung die klinischen Untersuchungen nach einer Wartezeit von 12 bzw. 72 Stunden wiederholt oder es wird eine ergänzende apparative Untersuchung durchgeführt. Mit dieser wird geprüft, ob das Gehirn noch elektrische Aktivität zeigt oder ob es noch durchblutet ist.

„Die vorgeschriebene Diagnostik ist sehr detailliert vorgegeben. Wenn am Ende dieses Prozesses der Hirntod festgestellt wird, heißt das: Die Gesamtfunktion des Gehirns ist ausgefallen und zwar so, dass keine Erholung der Funktionen möglich ist“, sagt Wöbker. Das heißt auch, dass eine Person, bei der der Hirntod nach den vorgeschriebenen Untersuchungen diagnostiziert wurde, tot ist und definitiv nicht mehr aufwachen kann. Atmung und Herzschlag werden nur künstlich aufrechterhalten. „Hier ist es wichtig, die Begrifflichkeiten auseinanderzuhalten und ‚Hirntod‘ zum Beispiel von ‚Koma‘ zu unterscheiden“, betont Wöbker.



## 2



erfahrene Fachärztinnen oder Fachärzte müssen unabhängig voneinander den Hirntod nach der Richtlinie der Bundesärztekammer diagnostizieren



### **Angehörige informieren**

Wurde nun der Hirntod festgestellt, steht für Wöbker ein weiterer wichtiger, aber auch sehr schwieriger Teil ihrer Arbeit an. Die Angehörigen müssen informiert werden. Am Universitätsklinikum Wuppertal werden solche Gespräche nur von Chef- oder erfahrenen Oberärztinnen und -ärzten geführt. Die Ärztinnen und Ärzte nehmen sich dafür viel Zeit und schaffen passende Rahmenbedingungen. „Ich führe solche Gespräche immer in Ruhe in meinem Büro, habe dann auch kein Telefon bei mir, kann nicht gestört werden“, erzählt Wöbker. „Da die Patientinnen und Patienten oft vorher länger bei uns auf der Intensivstation lagen, kenne ich meist schon die Angehörigen. Das ist gut, um sich darauf einzustellen, mit wem man spricht und wie die Familienverhältnisse sind.“ Im Gespräch erläutert Wöbker die medizinischen Zusammenhänge. Dazu benutzt sie Abbildungen, Vergleiche, Bilder, um alles so verständlich wie möglich zu vermitteln. „Die Angehörigen müssen verstehen, dass die Person wirklich tot ist, das heißt nicht mehr aufwachen kann und auch nichts mehr empfindet. Das ist schwer begreiflich, denn zunächst sehen sie dort einen ‚warmen Körper‘ liegen, dessen Herz schlägt. Dass das allein an der künstlichen Beatmung liegt und kein ‚Lebenszeichen‘ des Körpers mehr ist, ist daher eine wichtige Botschaft in solch einem Gespräch.“



**Die Angehörigen müssen verstehen, dass die Person wirklich tot ist.**

# 1.416

Mal wurde in Deutschland 2018  
der Hirntod diagnostiziert\*

## Hirntoddiagnostik unabhängig von möglicher Organspende

„Die Feststellung des Hirntods hat mit der Frage nach einer Organspende erst einmal überhaupt nichts zu tun“, betont Wöbker. „Ob der Patient oder die Patientin hirntot ist, wird in jedem Fall geprüft, um zu entscheiden, ob die Behandlung – die künstliche Aufrechterhaltung des Herz-Kreislauf-Systems – weitergeführt wird oder nicht.“ Erst nach der Hirntoddiagnose wird das Thema Organspende überhaupt relevant. Mit der Feststellung des Hirntods ist die Behandlung zu beenden und die intensivmedizinischen Maßnahmen sind einzustellen. Im Gespräch mit den Angehörigen spricht Wöbker daher das Thema Organspende an, fragt, ob ein Organspendeausweis vorhanden oder eine mündliche Entscheidung des Verstorbenen bekannt ist. Haben die Angehörigen keine zuverlässigen Informationen über den Willen des Verstorbenen, müssen sie selbst in seinem Sinne die Entscheidung für oder gegen eine Spende treffen. Fällt die Entscheidung gegen eine Spende, werden die Geräte abgeschaltet. Im Falle einer Spende wird das Herz-Kreislauf-System bis zur Entnahme der Organe aufrechterhalten. In beiden Fällen haben die Angehörigen Zeit, sich zu verabschieden. „Wir bieten immer auch an, sich später in der Pathologie noch einmal zu verabschieden. Einigen Menschen hilft es, die Person noch einmal als Leichnam zu sehen, andere wollen den Angehörigen lieber als ‚warmen Körper‘ in Erinnerung behalten“, berichtet Wöbker.

## Aufklären und Ängste nehmen

In ihren Gesprächen mit Angehörigen wird Wöbker immer wieder mit Ängsten und Zweifeln konfrontiert – sowohl zum Thema Hirntod als auch zur Organspende – und hat dafür großes Verständnis. „Es ist daher so wichtig, Angehörige von Anfang an in den Therapieverlauf einzubeziehen und ihnen die medizinischen Hintergründe verständlich zu machen“, sagt sie. „Außerdem erkläre ich transparent das Verfahren, wie wir bei der Diagnostik vorgehen, und auch, wie eine Organspende abläuft. Es ist wichtig zu wissen, dass es Regelungen gibt, die Interessenkonflikte bei den Ärzten verhindern.“ So darf beispielsweise eine Hirntoddiagnostik nie von einem Arzt durchgeführt werden, der im Falle einer Organspende auch für die Entnahme oder Transplantation zuständig ist. Und die Suche nach einem möglichen Organempfänger über die Stiftung Eurotransplant beginnt immer erst, nachdem der Hirntod festgestellt wurde und die Entscheidung für die Spende getroffen wurde. Für die Bevölkerung wünscht sich Wöbker, dass sie besser über das Thema Hirntod aufgeklärt wird und dass mehr Menschen eine bewusste Entscheidung für oder gegen eine Organspende treffen – sei es, indem sie einen Ausweis ausfüllen, das Thema explizit in ihre Patientenverfügung aufnehmen oder offen mit den Angehörigen darüber sprechen. „Denn jede und jeder von uns kann in die Situation kommen, mit dem Thema konfrontiert zu werden. Als Angehöriger, aber auch als potenzieller Organspender oder -empfänger.“

### TIPP

Ausführliche Informationen zum Thema  
Hirntod finden Sie bei der Bundeszentrale  
für gesundheitliche Aufklärung unter  
[www.organspende-info.de](http://www.organspende-info.de).

\* Quelle: DSO-Jahresbericht 2018

# Organspende bewegt

Drei Gesichter, drei Geschichten, drei Haltungen zur Organspende. Ein Thema, das Menschen auf ganz unterschiedliche Weise begegnen und bewegen kann, sei es durch einen Schicksalsschlag oder aus beruflichen Gründen. Wir haben nachgefragt.

”

**Bei einem unverschuldeten Verkehrsunfall kamen meine beiden Kinder ums Leben.**

Bei einem unverschuldeten Verkehrsunfall kamen meine beiden Kinder ums Leben. Nach der Feststellung des Hirntods wurden meinem Sohn Felix fünf Organe entnommen und erfolgreich transplantiert. Als Besitzer eines Organspendeausweises waren sein Wunsch und sein Wille ausschlaggebend.

Ich setze mich für die Organspende ein und möchte, dass die Gesellschaft diese mit notwendiger Wertschätzung und Dank würdigt. Jeder Bürger muss eine eindeutige Entscheidung treffen: Ja oder Nein.

**Heiner Röschert, 63 Jahre,** engagiert sich seit dem Tod seiner Kinder für die Organspende. 2016 gründete er das „Netzwerk für Angehörige von Organspendern“. Für sein Engagement wurde er 2019 mit dem Ehrenpreis zur Förderung der Organspende des Bayerischen Landtags ausgezeichnet.





Aufgrund einer Pilzvergiftung erlitt ich 2015 ein Leberversagen. Ich war somit angewiesen auf ein Spenderorgan. Das konnte ich damals gar nicht richtig realisieren. Nach der Transplantation begann für mich das „Leben danach“. Ich habe mich zurück ins Leben gekämpft und engagiere mich heute bei den Transplant-Kids. Der Austausch mit weiteren Spenderträgern hilft mir und es ist toll zu sehen, dass die Kinder ihr ganz „normales Leben“ führen können.

**Sascha Koch, 31 Jahre**

Die Transplantation war für Sascha Koch ein Einschnitt in seinem Leben. Heute engagiert er sich bei den Transplant-Kids, einem Verein für transplantierte Kinder.

In unserer Praxis liegen Informationsmaterialien zur Organspende aus. Wir merken deutlich, wenn das Thema in den Medien diskutiert wird. Dann kommen fast täglich Patienten mit Fragen zu uns, die wir gerne beantworten. Wichtig ist mir, dass die Menschen umfassend aufgeklärt und in die Lage versetzt werden, für sich selbst eine Entscheidung zu treffen, mit der sie leben können. Wenn Patienten sagen, dass sie gerne so, wie sie von der Welt gehen, beerdigt werden wollen, dann muss man das genauso respektieren.

**Barbara Kronfeldner, 43 Jahre,** arbeitet als Medizinische Fachangestellte (MFA) in einer Arztpraxis in Straubing in Bayern. In ihrem Praxisalltag begegnet sie häufig Patientinnen und Patienten, die Fragen zum Thema Organspende haben.



”

**Jeder soll für sich entscheiden, ob er Organspender werden möchte oder nicht.**

# Unterstützung im schwersten Moment

Im Krankenhaus übernehmen Transplantationsbeauftragte eine Reihe zentraler Aufgaben – von der Schulung der Mitarbeiter zur Organspende bis zur Identifizierung möglicher Organspender. Im Mittelpunkt stehen aber auch die Angehörigen: Sie gilt es, eng zu begleiten und bei jedem Schritt mitzunehmen. Wir sprachen mit Dr. Nancy Lützkendorf, Fachärztin am Klinikum Burgenlandkreis Naumburg, über ihren Alltag zwischen Leben und Tod.



## INTERVIEW

### DR. MED. NANCY LÜTZKENDORF

Fachärztin an der Klinik  
für Anästhesiologie und Intensivmedizin,  
Klinikum Burgenlandkreis Naumburg



**W**ie kam es dazu, dass Sie die Rolle als Transplantationsbeauftragte übernommen haben? Hatten Sie schon vorher mit der Transplantationsmedizin zu tun?

**Nancy Lützkendorf:** Während meines Medizinstudiums an der Universität in Jena war ich lange Zeit in das „Lebertransplantations-Team“ integriert und konnte so Einblicke in die Transplantationsmedizin gewinnen. Es war so interessant und faszinierend, dass ich meine Doktorarbeit zu diesem Thema geschrieben habe. Daraufhin habe ich das Angebot unseres Klinikums, die Aufgabe der Transplantationsbeauftragten zu übernehmen, gern angenommen.

**entscheiden:** Welche Aufgaben nehmen Sie als Transplantationsbeauftragte einer Klinik wahr?

**NL:** Ich behandle unsere Patienten mit dem Ziel der Heilung. Leider ist es im Behandlungsverlauf möglich, dass sich die Dinge anders entwickeln. Es gibt Fälle, bei denen eine Schädigung des Gehirns nicht erfolgreich therapiert werden kann, oder auch Fälle, bei denen andere Krankheitskomplikationen einen Hirnschaden hervorrufen. In einigen Fällen steht dann der Hirntod, fachlich heißt es „irreversibler Gesamtausfall der Funktion von Großhirn, Kleinhirn und Hirnstamm“, bevor oder ist bereits eingetreten. Meine Aufgabe als Transplantationsbeauftragte ist es festzustellen, ob dies auf den jeweiligen Patienten zutrifft. Unter strengen Richtlinien wird dieser Zustand wiederholt geprüft. Die Hirntoddiagnostik gehört ebenfalls zu meinen Aufgaben. Weitere ausgebildete Kollegen und die Anwendung apparativer Diagnostik sind nötig, um abschließend eine Diagnose zu stellen. Parallel hierzu binden wir die Angehörigen in Gespräche über Ursachen und notwendige Behandlungs- und Untersuchungsabläufe ein. Es ist zu diesem Zeitpunkt sehr wichtig, dass alle Angehörigen

verstehen und nachvollziehen können, dass sich das Ziel der Behandlung ändern muss, da eine Aussicht auf Heilung nicht mehr besteht, beziehungsweise dass mit Nachweis des Hirntods auch der Tod des Patienten eingetreten ist. Alle Angehörigen erhalten so viel Zeit und Zuwendung wie notwendig vom betreuenden Personal und von mir als Transplantationsbeauftragter. Nach Feststellung des Hirntods gilt es zu klären, ob der Verstorbene einer Organspende zugestimmt hat oder hätte. Ist dies der Fall, muss ich untersuchen, ob seine Organe für eine Transplantation geeignet sind. Außerdem müssen intensivmedizinische Maßnahmen zur Organerhaltung fortgeführt werden. Das weitere Prozedere zur Organentnahme erfolgt in Zusammenarbeit mit der Deutschen Stiftung Organtransplantation (DSO). In dieser Zeit halten wir engen Kontakt zu den Angehörigen und begleiten sie auf ihrem schweren Weg und bieten über die DSO auch Unterstützung für die Zeit nach der Organspende an.

**entscheiden:** Nach wie vor ist es so, dass die meisten Menschen keine Entscheidung zur Organspende getroffen haben und die Angehörigen nach dem mutmaßlichen Willen des Verstorbenen entscheiden müssen: Was können Sie als Transplantationsbeauftragte tun, um Angehörigen eine tragfähige Entscheidung zu ermöglichen? Wie bereiten Sie sich auf diese Gespräche mit den Angehörigen vor?

**NL:** Da ich die Patienten von Anfang an auf der Intensivstation behandle, besteht auch eine Beziehung zu den Ange-



Gemeinsam an einem Tisch:  
Transplantationsbeauftragte stehen den Angehörigen  
in schwierigen Situationen zur Seite und begleiten sie  
bei allen Fragen zur Organspende.



hörigen. Diese sind immer in unsere Behandlungsabläufe einbezogen. So erleben wir die Hochs und Tiefs gemeinsam. Dabei versuche ich, die Angehörigen sehr zeitnah auf das Thema Organspende aufmerksam zu machen. So besteht ohne Zwang ausreichend Zeit, sich mit dem Thema vertraut zu machen, ohne dass bereits eine Entscheidung notwendig ist. Wenn der Hirntod festgestellt wurde und somit die Frage nach der Organspende gestellt werden muss, sind Ehrlichkeit, Offenheit und ausreichend Zeit für eine Entscheidungsfindung unabdingbar.

**entscheiden:** Wie redet ein Arzt über Fragen von Leben und Tod? Und wie ist der Umgang mit Angehörigen von potenziellen Organspendern?

**NL:** In der Angehörigenbetreuung gilt es, Fragen offen, neutral und nach bestem medizinischen Wissen und Gewissen zu beantworten. Der philosophische Aspekt zur

Frage nach Leben und Tod sollte nicht Teil dieser Gespräche sein. Es ist wichtig, unbedingt betreuende Pflegekräfte in diese Gespräche einzubinden.

**entscheiden:** Manche Menschen sind verunsichert, weil es ein Spannungsverhältnis von Organspendebereitschaft und Patientenverfügung gibt. Viele wollen keine intensivmedizinischen Maßnahmen. Die sind aber in einem gewissen Umfang für die Organspende erforderlich. Widersprechen sich aus Ihrer Sicht Organspendebereitschaft und Patientenverfügung?

**NL:** Der in wenigen Fällen während einer Behandlung eintretende Hirntod bedeutet den Tod des Patienten. Liegt eine Einwilligung zur Organspende vor, werden die intensivmedizinischen Maßnahmen fortgesetzt. Sie dienen allein dem Organerhalt für eventuelle Organentnahmen und Transplantationen und bedeuten keinesfalls eine „Le-

bensverlängerung“. Im Sinne des Selbstbestimmungsrechts kann jeder beim Verfassen seiner Patientenverfügung zur Organspende Stellung nehmen. Insofern müssen Patientenverfügung und Organspendebereitschaft nicht miteinander kollidieren.

**entscheiden:** Was muss sich ändern, damit sich mehr Menschen Gedanken zur Organspende machen?

**NL:** Die Menschen müssen die Themen Organspende, Lebensende und Tod für sich zulassen. Es wird immer schwierig bleiben, unbefangen darüber nachzudenken oder Entscheidungen zu treffen. Dank neuer Aufklärungswege kann sich aber jeder umfangreich informieren – es ist fast nicht möglich, am Thema vorbeizukommen.

**entscheiden:** Haben Sie selber einen Organspendeausweis und eine Patientenverfügung? Sind Sie privat mit dem Thema in Berührung gekommen?

**NL:** Ich habe einen Organspendeausweis ausgefüllt und eine Patientenverfügung verfasst. Meine Familie kennt meine Haltung zur Organspende und meine Wünsche zum Lebensende. Das ist mir wichtig. Im familiären Umfeld bin ich mehrfach mit dem Thema in Berührung gekommen. Leider gab es vor vielen Jahren einen Todesfall durch Hirnblutung, meine Angehörige wurde zum Organspender. Auf der anderen Seite durfte ich auch schon die Freude eines Bekannten teilen, der nach erfolgreicher Nierentransplantation seine Dialysetherapie beenden konnte.



## In der Angehörigenbetreuung gilt es, Fragen offen, neutral und nach bestem medizinischen Wissen und Gewissen zu beantworten.

**entscheiden:** Sie stehen als Ärztin meist auf der Seite der Explantation, also der Organentnahme. Beneiden Sie manchmal Ihre Kolleginnen und Kollegen, die sich mit der Implantation, also der Organtransplantation, beschäftigen und somit eher positive Nachrichten überbringen können?

**NL:** Während meiner bisherigen ärztlichen Tätigkeit habe ich beide Seiten kennenlernen dürfen. Diese Frage ist mir tatsächlich noch gar nicht gekommen – also nein, kein Grund für Neid. Organspende, Organvermittlung und Transplantation sind zwar personell und organisatorisch voneinander zu trennen, aber trotzdem funktioniert es nur im Zusammenspiel. Ich verstehe mich dabei als Teil des Ganzen. Im Anschluss an eine Organentnahme erhalten wir von der DSO einen Infobrief mit Angaben, welche Organe erfolgreich transplantiert werden konnten. Das freut mich dann für die Organempfänger sehr.

**entscheiden:** Erinnern Sie sich an einen Fall, der Sie besonders beeindruckt hat?

**NL:** Jeder Fall ist individuell und besonders. Ich erinnere mich aber an eine sehr junge Verstorbene. Aufgrund ihres Alters konnte eine seltene Multiviszeraltransplantation vorgenommen werden. Hier werden dem Empfänger mehrere nur in Einheit funktionierende Organe transplantiert. Diese Transplantationen können nur sehr selten stattfinden. ■■■

# Immer griffbereit

Auf der „Informationskarte Verfügungen“ können Sie alle wichtigen Infos zu Ihren Verfügungen und Kontaktpersonen hinterlegen. So füllen Sie die Karte richtig aus:

**1** Tragen Sie hier Ihren Namen und Ihre Kontaktdaten ein.

**2** Kreuzen Sie an, ob Sie eine Vorsorgevollmacht, eine Patientenverfügung oder einen Organspendeausweis besitzen.

**3** Tragen Sie hier Namen und Kontaktdaten der Person ein, die Zugang zu Ihren Verfügungen hat.

**Persönliche Daten**

Name, Vorname  
Geburtsdatum  
Straße  
PLZ, Ort  
Telefon  
E-Mail

**Verfügungen**

Ich habe eine/n

- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Organspendeausweis (Zutreffendes bitte ankreuzen)

**Sonstiges**

**Zugang zu den Originalen meiner Verfügungen hat**

Name, Vorname oder Institution  
Geburtsdatum  
Straße  
PLZ, Ort  
Telefon  
E-Mail

**4** Tragen Sie hier Namen und Kontaktdaten Ihrer Hausarztpraxis ein.

**5** Hier haben Sie Platz für freie Eintragungen, wie z.B. einzunehmende Medikamente oder Vorerkrankungen.

**Hausarzt**

Praxis

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

**Bemerkungen**

**Informationskarte Verfügungen**

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Sie sollten die „Informationskarte Verfügungen“ in Ihrer Geldbörse tragen. Somit ist sichergestellt, dass Ihre Dokumente, in denen Sie bestimmte Regelungen festgehalten haben, auch im Fall der Fälle gefunden werden.

Fragen Sie Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt nach der „Informationskarte Verfügungen“ oder bestellen Sie diese kostenfrei unter [www.organspende-info.de](http://www.organspende-info.de) oder senden Sie Ihre Bestellung unter Angabe der Bestellnummer 60284001 an BZgA, 50819 Köln, oder per Fax an 0221-8992-257 oder per E-Mail an [order@bzga.de](mailto:order@bzga.de).



# Das Herz

Unser eindrucksvollster Muskel liegt direkt hinter dem Brustbein. Die Rede ist von unserem Herzen, der fleißigen Pumpe, die unseren Kreislauf in Gang hält. Als zentraler Motor pumpt es tagtäglich etwa 10.000 Liter Blut durch unsere Adern – das entspricht rund 100.000 Herzschlägen! Allerdings stellt diese tägliche Aufgabe auch eine Herausforderung dar, der nicht jedes Herz gewachsen ist: Herzerkrankungen sind eine der häufigsten Todesursachen in Deutschland.



LUNGENVENEN

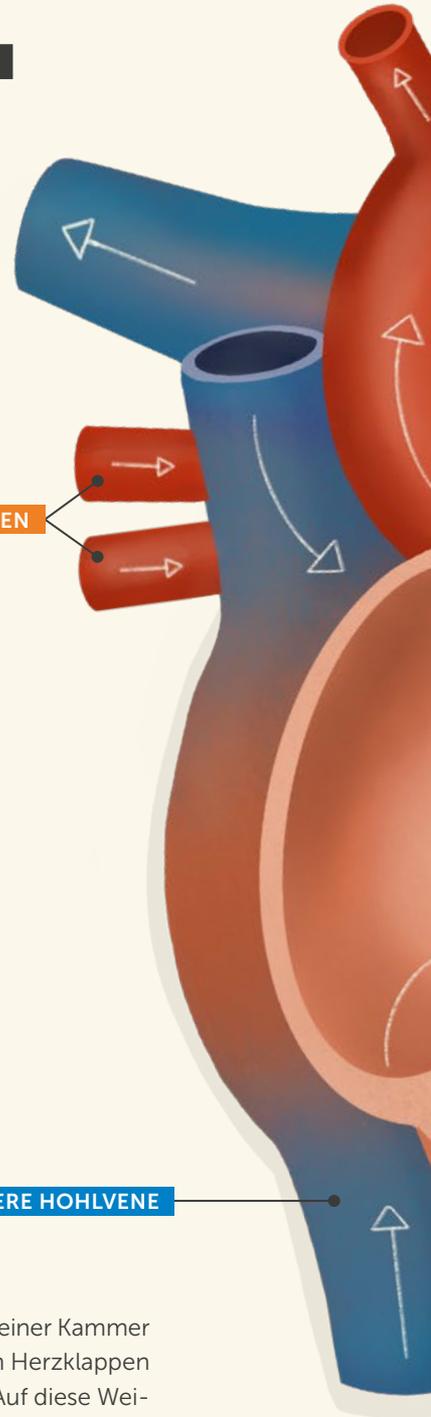
## Ja und wo genau?

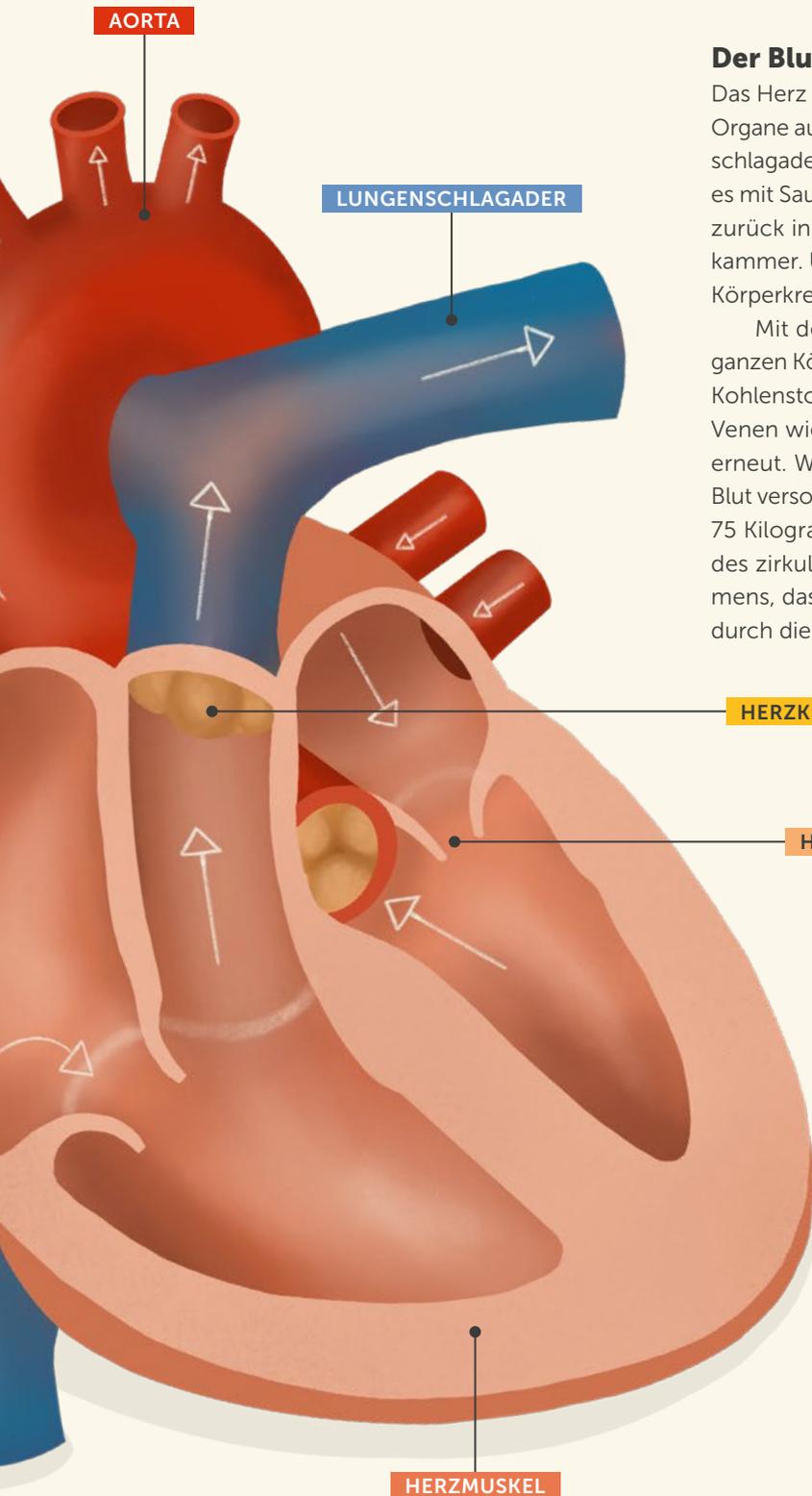
Mit seiner Lage direkt hinter dem Brustbein ist das Herz durch einen starken Knochen geschützt. Das Herz befindet sich zwischen den beiden Lungenflügeln.

UNTERE HOHLVENE

## Die Herzklappen

Jede Herzhälfte besteht aus einer Kammer und einem Vorhof, die durch Herzklappen voneinander getrennt sind. Auf diese Weise übernehmen die Klappen die Steuerung des Blutflusses und verhindern, dass das Blut zurückfließen kann.

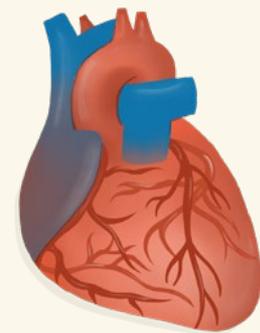




## Der Blutkreislauf

Das Herz hält den Blutkreislauf und damit die Versorgung der Organe aufrecht: Sauerstoffarmes Blut wird durch die Lungenschlagader in den Lungenkreislauf gepumpt. In der Lunge wird es mit Sauerstoff angereichert, gelangt über die Lungenvenen zurück in den linken Vorhof und von dort in die linke Herzkammer. Über die Aorta fließt das sauerstoffreiche Blut in den Körperkreislauf.

Mit dem Sauerstoff gelangen weitere Nährstoffe in den ganzen Körper, gleichzeitig nimmt das Blut Abfallprodukte, wie Kohlenstoffdioxid, auf. Das sauerstoffarme Blut fließt über die Venen wieder zurück zum Herzen und der Kreislauf beginnt erneut. Welches Organ im Körper dabei mit welcher Menge Blut versorgt wird, ist unterschiedlich. So wird das Gehirn eines 75 Kilogramm schweren Erwachsenen mit etwa 20 Prozent des zirkulierenden Blutes versorgt. Nur 4 Prozent des Volumens, das das Herz pro Minute in den Kreislauf pumpt, fließt durch die Herzkranzgefäße.



## Die Herzkranzgefäße

Die Herzkranzgefäße (Koronarien) zweigen von der Hauptschlagader ab und umschließen mit ihren Verzweigungen das Herz wie ein Kranz. Sie versorgen das Herz mit Sauerstoff und Nährstoffen. Herzkranzgefäße können sich verengen, die Versorgung des Herzens beeinträchtigen und das Herzinfarktrisiko erheblich steigern. Man spricht dann von einer koronaren Herzerkrankung.

## Was kann unserem Herzen schaden?

Das Herz bekommt keine Pausen. Es schlägt ständig. Ein enormer Kraftakt, der ein vorgeschädigtes Herz überfordern kann. In Deutschland hat die Zahl der Sterbefälle aufgrund von Herzerkrankungen in den letzten Jahren leicht zugenommen. Dabei sterben Frauen häufiger durch Herzerkrankungen als Männer. Die Gründe für diesen Unterschied zwischen den Geschlechtern sind noch nicht endgültig geklärt.

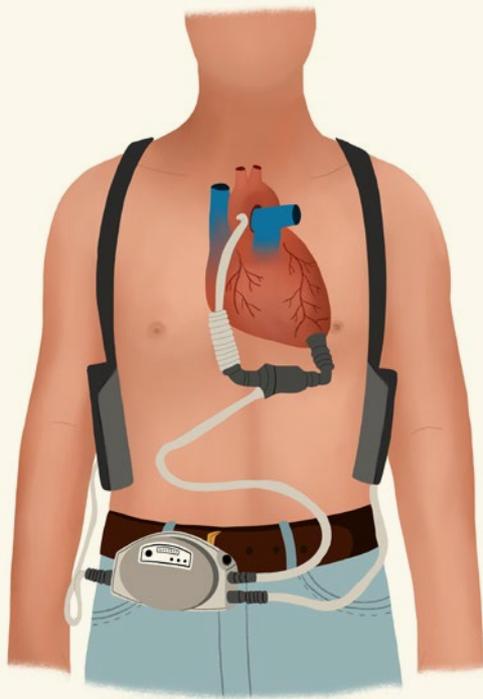
Was wir allerdings wissen, ist, dass Herzerkrankungen vielfältig auftreten können. Teilweise sind diese sogar angeboren. Jedes 100. Baby in Deutschland kommt mit einem angeborenen Herzfehler zur Welt, das sind rund 6.500 Kinder im Jahr. Somit sind Herzerkrankungen die häufigste angeborene Fehlbildung.

Zu den erworbenen Erkrankungen zählt die Herzschwäche, die auch Herzinsuffizienz genannt wird. Hier ist das Herz nicht mehr in der Lage, genügend Blut durch den Blutkreislauf zu pumpen. Die damit einhergehende Unterversorgung mit Sauerstoff führt zu körperlicher Beeinträchtigung und auf lange Sicht zu einem Herzversagen. Verschiedene Faktoren oder Erkrankungen erhöhen das Risiko, auf Dauer eine Herzinsuffizienz zu entwickeln: Einer der bedeutendsten Risikofaktoren ist Bluthochdruck. Das Herz muss dabei gegen einen hohen Widerstand in den Adern anpumpen. Der Herzmuskel verdickt sich und verliert an Elastizität.

Auch eine Entzündung des Herzmuskels kann zu Herzinsuffizienz führen. Sie kann angeboren sein oder im Laufe des Lebens auftauchen und hat eine starke Beeinträchtigung der Herz- und Pumpleistung zur Folge. Eine angemessene Taktfrequenz ist jedoch notwendig, um den Körper mit Blut zu versorgen. Herzrhythmusstörungen können zu einer verlangsamtten Pumpleistung des Herzens führen – ein weiterer Risikofaktor. Auch in diesem Fall wird zu wenig Blut durch den Körper gepumpt. Ebenso negativ kann sich ein zu schneller Herzschlag auswirken, denn hier hat das Blut keine Zeit, um zwischen den Pumpaktionen in die Herzkammern zu strömen. Die Folge: weniger Blut im Blutkreislauf.

## TIPPS ZUR VORBEUGUNG VON HERZERKRANKUNGEN

- 1 – Umgang mit Stress:** Jeder hat Stress, mal mehr, mal weniger im Leben, und dies kann Folgen für das Herz haben. Doch der Umgang damit ist entscheidend. Regelmäßige Auszeiten, die Pflege sozialer Kontakte und der Ausgleich durch Sport können helfen, eine Balance zwischen Stress- und Entspannungsphasen zu finden.
- 2 – Verzicht auf Alkohol:** Bei übermäßigem Konsum von Alkohol erhöht sich langfristig der Blutdruck und somit das Risiko für eine Herzinsuffizienz. Als Frau sollten Sie maximal ein Standardglas Alkohol pro Tag trinken, als Mann maximal zwei Standardgläser pro Tag.
- 3 – Reduzierung von Übergewicht:** Wichtig ist, nicht mit Diäten schnell abzunehmen, sondern langsam Gewicht zu verlieren, zum Beispiel mit einer ausgewogenen Ernährung.
- 4 – Tabak-Abstinenz:** Wer regelmäßig raucht, geht ein erhöhtes Herzinfarktisiko ein. Nikotin stimuliert das Herz, schneller zu schlagen, und verengt die Blutgefäße. Erst der konsequente Verzicht kann das Risiko senken.
- 5 – Regelmäßige Bewegung:** Dazu zählen Ausdauertraining und eine aktive Gestaltung des Alltags. Einfach mal das Fahrrad zur Arbeit nehmen. Auch Treppensteigen hält fit.



**In Deutschland warten  
rund 700 Menschen  
auf ein Spenderherz.**

### **Wann ist eine Transplantation notwendig?**

Für Herzerkrankungen stehen heute vielfältige Therapien zur Verfügung. Erst wenn alle Mittel ausgeschöpft sind und ein Herzversagen droht, wird eine Herztransplantation in Erwägung gezogen. Um die Wartezeit für die Betroffenen zu überbrücken, werden häufig Kunstherzen genutzt. Das eigene, kranke Herz bleibt dabei im Körper, wird aber von einer implantierten Pumpe unterstützt. Der Antrieb und die Energieversorgung für diese Pumpe liegen außerhalb des Körpers. Das Gerät dient somit als mechanisches Unterstützungssystem und übernimmt einen Teil bzw. die gesamte Pumpleistung des Herzens. Ein solches Kunstherz wird bei rund 1.000 Patientinnen und Patienten pro Jahr implantiert. Bei älteren Menschen wird die Pumpe auch dauerhaft eingesetzt.

Als Spender für ein echtes Herz kommen nur Verstorbene infrage, deren Herz nicht durch Vorerkrankungen geschädigt wurde und deren Blutgruppe verträglich mit der des Empfängers ist. Auch eine Übereinstimmung von Gewicht und Größe des Herzens sollte gegeben sein. Doch die Wartezeit auf ein Spenderherz ist lang: Sie beträgt durchschnittlich 6 bis 24 Monate. 2018 haben in Deutschland 703 Personen auf ein Spenderherz gewartet. Grund für die lange Wartezeit ist unter anderem die geringe Verfügbarkeit von Spenderherzen. Im Jahr 2018 wurden 318 Herztransplantationen durchgeführt.

### **WENN DAS HERZ BRICHT ...**

Wir haben manchmal „etwas auf dem Herzen“, das Herz kann uns „in die Hose rutschen“ und Udo Lindenberg ist überzeugt, „ein Herz kann man nicht reparieren“: Wohl kaum ein anderes Organ hat für uns Menschen eine so weitreichende Bedeutung. Tatsächlich gibt es eine Erkrankung, bei der unser Herz „bricht“ – das sogenannte Broken-Heart-Syndrom. Die Symptome sind hierbei ähnlich denen eines Herzinfarkts: Betroffene klagen über heftige Brustschmerzen und Atemnot. Die kleinen Herzkranzgefäße ziehen sich krampfartig zusammen und der Herzmuskel wird schlecht durchblutet. Der Ursprung der Symptome ist nicht abschließend geklärt. Es wird bislang ver-

mutet, dass besondere körperliche oder seelische Belastungen das vegetative Nervensystem der Betroffenen stark stimulieren. Hierdurch werden Stresshormone ausgeschüttet, die die Symptome auslösen. Die starke Auswirkung der Psyche auf den Körper wird hier sichtbar. Betroffen sind häufig Frauen nach der Menopause. Das Broken-Heart-Syndrom wird mit Medikamenten behandelt. In den meisten Fällen normalisiert sich der Zustand der Patientinnen und Patienten daraufhin. Das gegenteilige Phänomen ist das Happy-Heart-Syndrom. Hier sind freudige Ereignisse Ursache für die Verkrampfung des Herzens. Das Happy-Heart-Syndrom tritt deutlich seltener auf.

# Eine höchst persönliche Entscheidung

**H**err Kloeppe, haben Sie eigentlich auch einen Organspendeausweis oder eine Patientenverfügung ausgefüllt?

**Peter Kloeppe:** Ja, ich habe einen Organspendeausweis und trage den auch durchgängig bei mir. Eine Patientenverfügung habe ich – noch – nicht.

**entscheiden:** Welche Fragen haben Sie sich bei Ihrer Entscheidung zum Organspendeausweis gestellt? Was war für Sie ausschlaggebend?

**PK:** In Deutschland sind Tausende Frauen, Männer, Jugendliche und Kinder mit lebensbedrohlichen Erkrankungen auf Organspenden angewiesen. Dass ich ihnen im Falle meines Todes über eine Organspende helfen kann zu leben oder mit einer Gewebespende ein besseres Leben führen zu können, ist für mich persönlich eine Selbstverständlichkeit. Mein Körper hat nach meinem Ableben keine Funktion mehr und ob ich

nun mit oder ohne Herz oder Lunge oder Leber begraben werde, spielt für mich keine Rolle – für einen Empfänger und seine Angehörigen aber umso mehr.

**entscheiden:** In Deutschland sind Trägerinnen und Träger eines Organspendeausweises eher die Ausnahme, obwohl in Umfragen immer wieder eine deutliche Mehrheit der Organspende positiv gegenübersteht. Woran liegt das Ihrer Meinung nach?

**PK:** Dafür hat sicher jeder Betroffene eine eigene Begründung. Die Auseinandersetzung mit dieser Frage bedeutet immer auch eine Auseinandersetzung mit dem Thema Tod. Dass dieser unausweichlich ist, ist allen klar – damit verbundene Entscheidungen in der Gegenwart schieben wir alle aber gerne immer wieder vor uns her. Vielleicht auch deshalb, weil die Entnahme eines oder mehrerer Organe nach dem Tod für viele potenzielle Spender mit der Sorge einhergeht, dies könne belastend für die Angehörigen sein.

Denn zur Trauer um ein Familienmitglied kommt auch noch die Frage hinzu, was genau geschieht jetzt mit dem Körper des Verstorbenen.

**entscheiden:** Das Thema Hirntod wird in der Öffentlichkeit immer wieder kritisch diskutiert. Dabei geht es um die Frage, ob man im Falle eines Hirntods wirklich tot ist. Wie stehen Sie dazu?

**PK:** Die medizinische Definition von Hirntod ist meiner Kenntnis nach eindeutig: Das Gehirn gibt keine Aktivitätsanzeichen mehr von sich, ein irreversibler Zustand. Lediglich der Einsatz von medizinischen Geräten erweckt den Eindruck von „Leben“. Die wenigsten von uns – mich eingeschlossen – wollen aber in diesem Zustand „weiterleben“.

**entscheiden:** Was würden Sie Menschen raten, die nach einer Entscheidung zu diesem Thema suchen?

**PK:** Sich so gut und umfassend wie möglich zu informieren und sich mit Freunden, Bekannten und – wenn



”

Ja, ich habe einen Organspendeausweis und trage den auch durchgängig bei mir.

**Peter Kloeppele** ist Journalist und gehört zu den bekanntesten Nachrichtenmoderatoren des deutschen Fernsehens: Seit 1992 ist er Chefmoderator von „RTL Aktuell“.

möglich – Betroffenen und Spezialisten auszutauschen. Die Entscheidung, sich zu einer Organspende bereit zu erklären, ist eine höchst persönliche. Genauso wie die Entscheidung, NICHT Organspender zu werden. Dass über eine Veränderung des gesetzlichen Rahmens diskutiert wird, begrüße ich sehr. Dazu gehört für mich aber auch eine bessere Organisation der medizinischen Transplantations-Infrastruktur und eine intensivere Schulung der Ärzte und Pflegekräfte, die im Falle von Organentnahmen in Kontakt zu den Angehörigen stehen.

**entscheiden:** Auf welchem Wege haben Sie sich über Organspende informiert?

**PK:** Ich habe mit Ärzten gesprochen, mich mit Bekannten und Freunden unterhalten und ich habe öffentlich zugängliche Quellen zu diesem Thema konsultiert. Im Endeffekt stand meine Entscheidung „Pro Organspende“ aber schon sehr früh fest – vor allem wenn ich an Menschen denke, denen durch ein Spenderorgan ein besseres oder sogar neues Leben geschenkt wurde.

**entscheiden:** Welche Nachricht würden Sie gerne in fünf Jahren zum Thema Organspende lesen?

**PK:** Die Zahl der Organspenden in Deutschland hat sich seit dem Jahr 2019 mehr als verdoppelt – und sie steigt mit jedem Jahr. ■

# Leben und Wille der Patienten sind das Wichtigste

Auf der Intensivstation ist die Frage nach dem Willen der Patientinnen und Patienten immer präsent. **Dr. Geraldine de Heer** hat mit uns über die Bedeutsamkeit von Patientenverfügungen gesprochen und was diese beinhalten müssen, um im Falle des Falles wirklich weiterzuhelfen.

---





---

**Dr. Geraldine de Heer** ist Oberärztin und stellvertretende Direktorin der Klinik für Intensivmedizin am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf. Sie ist Fachärztin für Innere Medizin sowie Gastroenterologie und besitzt eine Zusatzweiterbildung im Bereich der Internistischen Intensivmedizin.

**P**iepende Überwachungsgeräte, unvorhergesehene Situationen, anspruchsvolle Gespräche mit Angehörigen. Die Arbeit auf einer Intensivstation ist anders als auf einer Normalstation. Das erlebt auch Dr. Geraldine de Heer, leitende Oberärztin am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) und stellvertretende Direktorin der Klinik für Intensivmedizin. Unter Zeitdruck und Stress in lebensbedrohlichen Situationen besonnen zu handeln, gehört zu ihrem Alltag. Dabei steht eins immer an erster Stelle: Das Leben des Patienten und sein Wille – auch wenn er diesen gerade nicht äußern kann.

**entscheiden:** Frau Dr. de Heer, die Zahl von Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen nimmt in Deutschland stetig zu. Wie sieht es auf der Intensivstation im UKE aus?

**Geraldine de Heer:** Etwa 60 Prozent unserer Patientinnen und Patienten haben keine Patientenverfügung. 30 bis 40 Prozent geben an, dass sie eine besitzen, was aber nicht heißt, dass diese auch abgegeben wird und uns auf der Station zur Verfügung steht. Beispielsweise finden die Angehörigen die Verfügung manchmal nicht oder es ist doch keine vorhanden. In manchen Fällen möchten die Angehörigen die Verfügung auch vielleicht nicht abgeben.

**entscheiden:** Wie gehen Sie als behandelnde Ärztin vor, wenn die Patientin oder der Patient sich selbst nicht mehr äußern kann und keine Patientenverfügung besitzt?

**GdH:** Wir sprechen in jedem Fall mit den Angehörigen und fragen: Was ist der Wille des Patienten? Haben Sie darüber gesprochen? Was ist Ihrem Angehörigen wichtig gewesen? Was ist Ihnen selbst wichtig? Beispielsweise hatten wir einmal den Fall, dass ein Patient sein ganzes Leben lang auf seinem Hof gelebt hat. Seine Frau wusste, dass sein Wunsch immer war, aktiv auf diesem Hof zu bleiben und es für ihn nie infrage gekommen wäre, ein inaktives Leben zu führen. Auf dieser Basis konnten wir mit ihr sehr gut alle weiteren Maßnahmen besprechen.

**entscheiden:** Wie gehen Sie vor, wenn eine Patientenverfügung vorliegt?

**GdH:** Auch in diesem Fall sprechen wir immer mit den Angehörigen. Die Patientenverfügung ist die Basis unserer Entscheidungen, aber die Aussagen der Angehörigen sind eine äußerst wichtige Ergänzung. Mit ihnen besprechen wir in Ruhe alle weiteren Maßnahmen und Möglichkeiten. Es braucht Geduld und Erfahrung, in so schwierigen Situationen mit den Angehörigen zu kommunizieren und für sie da zu sein.

**entscheiden:** Wie sieht eine Patientenverfügung aus, die Ihnen als Ärztin wirklich weiterhilft?

**GdH:** Derzeit boomen Patientenverfügungen mit vorgegebenen Optionen zum Ankreuzen. Das erscheint aber nur auf den ersten Blick praktisch, da die Individualität fehlt. Wenn beispielsweise jemand Speiseröhrenkrebs hat, kommen für ihn ganz andere Therapiemaßnahmen infrage als für einen chronisch Kranken. Aussagen über Beatmung und Ernährung haben unterschiedliche Bedeutungen. Das heißt: Jeder, der eine Patientenverfügung verfasst, sollte dies auf Basis seines bisherigen Lebens- und Krankheitsverlaufs machen. Behandelnde Ärzte können dabei helfen, indem sie mögliche zukünftige Folgen einer Krankheit darstellen und besprechen, welche Behandlungen dann infrage kommen könnten.

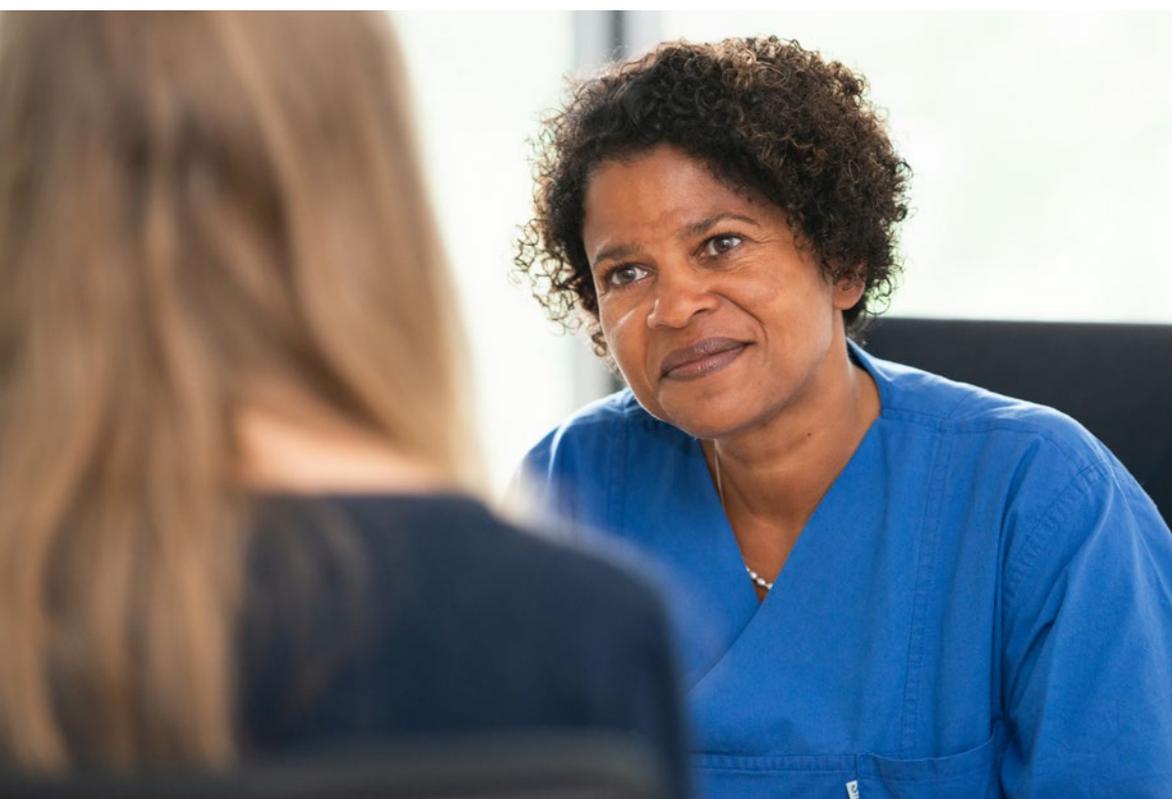
Außerdem hat eine 22-Jährige andere Vorstellungen von ihrem Leben in Notsituationen als eine 90-Jährige. Persönliche Angaben zu Wertvorstellungen und konkrete Angaben zur Lebensqualität, unter der man leben möchte, zeigen uns, was den Menschen wichtig ist. Genauso wichtig: Mit Freunden und Familie über das Thema reden! Es ist für uns fundamental, jemanden zu haben, der den Willen des Patienten in eigenen Worten zusammenfassen kann. In diesem Zusammenhang ist auch eine Vorsorgevollmacht wichtig.

## ANREGUNG FÜR IHRE PATIENTENVERFÜGUNG:

- **Klare Formulierungen** zu eigenen Wünschen, Wert- und Lebensvorstellungen
- Das bisherige Leben und den **aktuellen Gesundheitszustand im Blick haben**
- **Keine Vordrucke** verwenden, sondern selber formulieren
- **Konkrete Formulierungen** machen
- Mit **Vertrauenspersonen** sprechen
- Im Idealfall **Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung einbinden**

25 %

der 18- bis 75-Jährigen  
besitzen eine  
Patientenverfügung\*



**entscheiden:** Oft wünschen sich Patienten die Abschaltung aller lebenserhaltenden Maßnahmen, stimmen aber per Ausweis einer Organspende zu. Sind das widersprüchliche Aussagen? Wie gehen Sie in diesem Fall vor?

**GdH:** Das ist tatsächlich ein problematischer Punkt. Eine Organspende kann nur nach Feststellung des Hirntods bzw. des irreversiblen Ausfalls der Hirnfunktionen erfolgen. Bis dahin sind in jedem Falle intensivmedizinische Maßnahmen, wie beispielsweise künstliche Beatmung, erforderlich. Daher ist auch hier das Gespräch mit den Angehörigen ungemein wichtig. Wir müssen sie über die notwendigen medizinischen Maßnahmen bis zur Realisierung einer Organspende informieren. Letztendlich wissen sie am besten, was für den Patienten im Vordergrund steht. Ich erinnere mich an den Fall eines jungen Mannes, bei dem uns das Gespräch mit der Mutter sehr geholfen hat. Sie wusste, dass ihrem Sohn das Thema Organspende sehr wichtig war, obwohl er in seiner Patientenverfügung keine lebenserhaltenden Maßnahmen gewünscht hat. Generell müssen wir die jeweilige Situation präzise und verständlich beschreiben, dürfen die Angehörigen nicht drängen und müssen ihnen genügend Zeit für Entscheidungen einräumen. Beim Thema Organspende ist es wichtig, wertfrei und ergebnisoffen zu sprechen.

**entscheiden:** Viele Patienten haben Angst, dass für sie im stressigen Alltag auf der Intensivstation nicht alles getan wird und keine Zeit für überlegte Entscheidungen ist – erst recht, wenn ein Organspendeausweis und eine Patientenverfügung vorliegen. Was sagen Sie dazu?

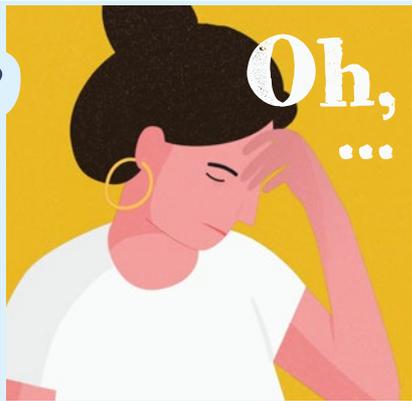
**GdH:** Gerade bei schwierigen, weitreichenden Entscheidungen müssen wir uns die Zeit nehmen, um mit Patienten bzw. Angehörigen in Ruhe ins Gespräch zu kommen. Vor dem Gespräch über eine mögliche Organspende steht in jedem Fall die umfassende medizinische Versorgung des Patienten im Vordergrund. Erst bei einem drohenden Hirntod rückt das Thema Organspende in den Fokus. Unsere Patientinnen und Patienten haben jederzeit höchste Priorität und wir tun alles, um ihr Leben zu retten und gleichzeitig ihren Willen zu befolgen. ■

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung bietet Ihnen eine Checkliste sowie Formulierungshilfen für die Erklärung zur Organspende in der Patientenverfügung an. Sie können Checkliste und Broschüre kostenfrei unter [www.organspende-info.de](http://www.organspende-info.de) bestellen.

## TIPP

Auf der „**Informationskarte Verfügungen**“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung können Sie notieren, ob Sie eine Patientenverfügung haben, bei wem diese hinterlegt ist und wer im Notfall informiert werden soll. Mehr dazu finden Sie auf Seite 22 in diesem Magazin.





## INFORMATIONSKARTE VERFÜGUNGEN



Auf der „Informationskarte Verfügungen“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung und des Deutschen Hausärzteverbands können Sie Infos zu Ihren Verfügungen hinterlegen und eine Kontaktperson angeben, die in einem medizinischen Notfall informiert werden soll. Wo Sie die Karte erhalten und wie Sie diese ausfüllen, erfahren Sie auf Seite 22.

## Impressum

### Herausgeberin:

Bundeszentrale für gesundheitliche  
Aufklärung (BZgA)  
50819 Köln  
Leitung: Dr. med. Heidrun Thaiss

### Umsetzung:

neues handeln AG  
www.neueshandeln.de

### Redaktion:

Dr. rer. nat. Daniela Watzke;  
Dr. rer. nat. Marianne Eisenhardt-Magin;  
Gregor Peikert, BZgA;  
neues handeln AG

### Gestaltung:

neues handeln AG

### Druck:

Name der Druckerei hier einfügen

### Stand:

September 2019

### Bestellnummer:

60258153

### Hinweis:

Diese Broschüre ist kostenlos erhältlich bei der BZgA, 50819 Köln, oder per E-Mail: [order@bzga.de](mailto:order@bzga.de). Sie ist nicht zum Weiterverkauf durch die Empfängerin/den Empfänger oder Dritte bestimmt.

Weitere Informationen zur Organ- und Gewebespende finden Sie unter:

[www.organspende-info.de](http://www.organspende-info.de)

